

Fiche Technique Confiture de Myrtilles Sauvages Bonne Maman

Liste des ingrédients : Myrtilles sauvages, sucre, sucre roux de canne, jus de citrons concentré et, éventuellement, gélifiant: pectine de fruits.

Confiture préparée avec 50gr de myrtilles sauvages pour 100gr.

Repères nutritionnels pour 100 g

0.1 g **Matières grasses / Lipides** en faible quantité

0 g **Acides gras saturés** en faible quantité

59 g **Sucres** en quantité élevée

0 g **Sel** en faible quantité

Composition nutritionnelle	pour 100 g / 100 ml	par portion	Confitures de myrtilles
Énergie	1024 kj (245 kcal)	3790 kj (906 kcal)	+15%
Matières grasses / Lipides	0.1 g	0.37 g	-60%
dont Acides gras saturés	0 g	0 g	-100%
Glucides	59 g	218 g	+17%
dont Sucres	59 g	218 g	+21%
Fibres alimentaires	1.5 g	5.55 g	-35%
Protéines	0.3 g	1.11 g	-16%
Sel	0 g	0 g	-100%
Sodium	0 g	0 g	-100%
Fruits, légumes et noix (minimum)	50 %	50 %	-9%